

# 广东省学生体育艺术联合会

粤学体艺联〔2024〕9号

## 关于举办2024年广东省学校跳绳裁判员、教练员培训班（广州站）的函

各地级以上市教育局，各普通高等院校，各省属学校，各普通中小学校、中职学校，各会员单位：

根据《关于举办2024年广东省学校跳绳教练员、裁判员培训班的函》（粤学体艺联〔2024〕7号）要求，经研究，将于2024年3月23日至24日举办2024年广东省学校跳绳裁判员、教练员培训班（广州站），现就有关事宜函告如下：

### 一、组织机构

- 主办单位：广东省学生体育艺术联合会
- 承办单位：南方医科大学
- 协办单位：广东省学生体育艺术联合会跳绳分会  
广州市腾翔体育活动策划有限公司

### 二、培训时间、地点和人数

- 培训时间：2024年3月23日至24日
- 培训地点：南方医科大学（广州校区）
- 人数要求：60人—200人，不足60人将延期开班。

### 三、培训内容

#### （一）教练类教学内容

跳绳的基本知识，个人花样动作命名方法，速度跳的基本技术与训练方法，中国跳绳段位制介绍，个人花样段位制内容讲解，二人一绳，长绳花样的训练方法，车轮跳花样规定基础和提高套路，交互绳花样规定基础和提高套路，套路编排方法和示范讲解，跳绳运动专项身体素质训练方法。

#### （二）裁判类教学内容

全国跳绳教练员、裁判员等级制度、考核标准介绍，新赛季竞赛通则解读，速度评分规则与视频练习，规定赛评分办法及视频练习，花样赛规定动作的评分细则与视频练习，个人绳规定元素评分细则和视频练习，个人绳难度评分细则和视频练习。

### 四、授课教师和考核评委

由广东省学生体育艺术联合会跳绳分会选派跳绳高级别专家授课和考核。

### 五、参加人员

（一）以自愿为原则。

（二）拟参加广东省各类跳绳赛事的学校，建议每队派1—2名教练员参加培训班。

（三）愿意从事学校跳绳项目普及、教学和竞赛的全省各级各类学校教师，以及致力于跳绳项目学习与推广的爱好者均可报名。

（四）参加培训班的学员须年满18周岁。

## 六、证书颁发

(一) 完成培训班全部课程并考核合格, 将获得广东省学生体育艺术联合会颁发的结业证书, 并可申报国家体育总局颁发的跳绳三级裁判员和初级教练员等级证书。

(二) 已经考取并拥有国家体育总局颁发的跳绳三级裁判员或初级教练员证书的学员, 可申报相应的跳绳二级裁判员和中级教练员证书。

## 七、经费

(一) 参加培训班学员的培训费、食宿费、差旅费和保险等费用由派出单位负责, 且学员需自行购买“人身意外伤害保险”(含往返培训班途中及培训期间)。

(二) 培训班的培训费, 将委托协办单位广州市腾翔体育活动策划有限公司收取, 请各单位(学员)在确认报名后5天内, 将培训费(含资料)汇款到以下账户, 报到现场不接受现金和刷卡缴费。

户 名: 广州市腾翔体育活动策划有限公司

账 号: 3602072209200963648

开户行: 中国工商银行股份有限公司广州大道支行

教师培训费(含装备和资料):

初级教练员及三级裁判员1000元/人/项

中级教练员及二级裁判员1200元/人/项

学生凭学生证享受8折优惠(报到现场须出示学生证原件并上交复印件)。

### （三）转账须知

因每天转账较多，请各学校转账时务必附言“\*\*\*学校\*\*\*站\*\*\*跳绳教练员培训费用”，并将转账回单拍照发到邮箱（425806681@qq.com），在邮件正文注明学校全称、培训人数、联系人及手机等信息，以便大会核查。

### 八、培训报名

（一）以自愿为原则。

（二）请所有学员在3月20日前通过“广东跳绳”微信公众号—服务中心—培训报名内完成线上报名，并及时缴费，以便我们及时准备相关资料。

（三）报名联系人：张晓东老师，电话：13242356966（微信同号）。请各学员在3月20日前务必主动及时添加张老师微信进行报名，进入培训班学员群，以便发布有关通知、公告。

### 九、其他事项

（一）学员不得迟到、早退，考勤情况将作为考核内容之一。

（二）参加培训的学员请自行准备运动鞋、服装。

十、未尽事宜，请各学员留意各培训班学员微信群，主办单位不再下发书面通知或电话告知。

广东省学生体育艺术联合会

2024年3月5日

（联系人：张晓东，联系电话：13242356966）