

广东省学生体育艺术联合会

关于举办 2022 年广东省学校跳绳裁判员、教练员培训班（湛江站）的通知

各地级以上市教育局，各普通高等院校，各省属学校，各会员单位：

根据今年我省学生体育竞赛计划和学校体育培训安排，全省大学生、中小學生跳绳錦標賽將於 2022 年 11 月、12 月份舉行，全省學生跳绳公開賽將於 4 月—12 月在全省各地市舉行。為進一步強化參賽學校教師、教練員和學生等對跳绳比賽動作要領的理解及提高訓練水平，並加強我省跳绳裁判員隊伍建設、掌握項目最新發展方向，按照《關於舉辦 2022 年廣東省學校跳绳等項目教練員、裁判員培訓班的函》（粵學體藝聯〔2022〕8 號）要求，經研究，將於 11 月 26 日至 27 日舉辦 2022 年廣東省學校跳绳裁判員、教練員培訓班（湛江站），現就有關事宜通知如下：

一、组织机构

- （一）指導單位：湛江市赤坎区教育局
- （二）主辦單位：广东省学生体育艺术联合会
- （三）承辦單位：湛江市第八小学（金城校区）
- （四）協辦單位：湛江市健美操运动协会

湛江益趣体育文化传播有限公司

广州市腾翔体育活动策划有限公司

- （五）技术支持：深圳市嗖嗖体育科技有限公司
-

二、培训时间、地点和人数

(一) 培训时间：2022 年 11 月 26 日至 27 日

(二) 培训地点：湛江市第八小学

(三) 人数要求：50—100 人，不足 50 人将延期开班

三、培训内容

(一) 教练类教学内容

跳绳的基本知识，个人花样动作命名方法，速度跳的基本技术与训练方法，个人花样段位制内容讲解，车轮跳花样规定基础和提高套路，交互绳花样规定基础和提高套路，套路编排方法和示范讲解。

(二) 裁判类教学内容

全国跳绳教练员、裁判员等级制度、考核标准介绍，新赛季竞赛通则解读，速度评分规则与视频练习，规定赛评分办法及视频练习，花样赛规定动作的评分细则与视频练习。

四、授课教师和考核评委

由广东省学生体育艺术联合会选派跳绳高级别专家进行授课和考核。

五、参加人员

(一) 拟参加广东省中、小学生跳绳赛事的学校，建议每队派 1—2 名教练员参加培训班。

(二) 有意向从事学校跳绳项目普及、教学和竞赛的湛江市各级各类学校教师，以及有志于跳绳项目学习与推广的爱好者均可报名。

(三) 本次培训只招收湛江市学员。

六、证书颁发

完成培训班全部课程并考核合格，将获得广东省学生体育艺术联合会颁发的结业证书，并可申报国家体育总局社会体育指导中心颁发的初级教练员及三级裁判员等级证书。

七、报名

(一) 以自愿为原则。

(二) 请所有学员在 2022 年 11 月 23 日前扫码进入“广东跳绳”公众号，并在培训报名菜单栏填写信息报名并缴费（选择线上缴费），以便我们及时准备相关资料。



(三) 报名联系人：张晓东老师，电话：13242356966（微信同号），报名后请各学员务必及时添加微信并进培训班学员微信群。

八、报到

(一) 报到时间：11 月 26 日上午 8:00—9:00；

(二) 报到地点：湛江市第八小学（金城校区）

(三) 报到流程：

1. 查验身份证原件，上交复印件（注明单位和手机号码）；在校大学生还须查验学生证原件，上交复印件（注明学校全称、姓名和手机号码）；

2. 上交《全国跳绳等级教练员、裁判员资格认证申请表》，须粘贴 4 张近期标准一寸红底/蓝底免冠照片；

3.上交培训费转账回单复印件（注明费用所包含的全部学员姓名和手机号码）；

4.领取培训班学习资料。

（四）所有学员都必须按要求在报到当天规定时间，到指定地点办理报到事宜，逾期不予受理。

九、经费

（一）参加培训学员的培训费、保险等费用由派出单位负责，且学员需自行购买“人身意外伤害保险”。

（二）本次培训班的培训费，将委托协办单位广州市腾翔体育活动策划有限公司代收。

教师培训费（含资料）：三级裁判员 1000 元/人，初级教练员 1000 元/人。学生凭学生证享受 8 折优惠。

（三）如需对公转账缴费，填写报名信息后选择线下缴费，在确认报名后 5 天内，将培训费汇款至广州市腾翔体育活动策划有限公司账户。

户名：广州市腾翔体育活动策划有限公司

账号：3602072209200963648

开户行：中国工商银行股份有限公司广州大道支行

（四）转账须知

因每天转账较多，请各学校转账时务必附言“***学校跳绳裁判员、教练员培训班费用”，并将对公转账回单拍照发到 425806681@qq.com 邮箱，在邮件正文注明学校全称、培训人数、联系人及手机等信息，以便大会核查。报名时，各学员按要求填

写税号，培训后统一开具发票。缴费联系人：李虹老师，手机：13539997779（微信同号）。

十、交通指引

导航目的地：湛江市第八小学（金城校区）

地址：广东省湛江市赤坎区沿河北路与海田路交叉口西 200 米

十一、疫情防控要求

为了加强疫情防控管理，请参加培训的所有学员提前下载“粤省事 APP”（非微信小程序），组委会组建本次培训“团体码”后，全部参培人员在报到前 3 天加入“团体码”，群内所有成员均须实名，以便随时查验健康码和核酸检测信息。

十二、其他事项

（一）学员不得迟到、早退，考勤情况将作为考核内容之一。

（二）参加培训的学员请自行准备运动鞋和服装。

（三）《全国跳绳等级教练员、裁判员资格认证申请表》，请统一在省学体艺联网站的“科研培训”栏目下载。

十三、未尽事宜，请各学员留意本次培训班学员微信群，主办单位不再下发书面通知或电话告知。

广东省学生体育艺术联合会

2022 年 11 月 16 日